



Schneeschuhzentrum Präger Böden

Winter + Natur erleben - anstatt gebrauchen

Spaß und Freude im Schnee

Unsere Aktivitäten führen uns in wenig oder gar nicht vom Menschen veränderte Naturräume. Wir sorgen dafür, dass die Auswirkungen unserer Aktivitäten im Freien so gering wie möglich bleiben. Daher sind geschützte Bereiche für unsere Aktionen ebenso tabu, wie Aktivitäten, die zu stark in die Natur eingreifen. Es gehört zu unserer Aufgabe, ganz nebenbei, den Menschen die Natur näher zu bringen.

Winteraktivität Schneeschuhlaufen

Schneeschuhlaufen, die ideale Wintersportart für Wanderer und Naturliebhaber, die nicht unbedingt Langlaufen oder Ski fahren wollen.

Langläufig sagt man: **Wer gehen kann, beherrscht das Schneeschuhlaufen bald.** Es bringt Spaß und Bewegung an der frischen Luft und ist ein herrliches Naturerlebnis. Die Technik erfordert fast keine Vorkenntnisse und keine große Ausrüstung und ist mit professioneller Hilfe in wenigen Stunden erlernt. Schneeschuhlaufen hat viel zu bieten: **Fitness** im Winter, **Abenteuer** im Schnee, **Entspannung** in der Natur. Es ist allerdings nicht nur das meditative Erlebnis, das Schneeschuhlaufen attraktiv macht. Schneeschuhe sind ein ideales Fitnessgerät, sich im Winter bei Schnee fit zu halten.

Ob betrieben als **Genießer** oder **Extremsportler**, Schneeschuhlaufen fördert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Und es kann vor Herz-Kreislauf-Krankheiten schützen.

Ob **Gross** oder **Klein**, ob **dick** oder **dünn** oder **Alt** oder **Jung** ein jeder kann es tun.

Wintersport im Hochschwarzwald

Was gibt es Schöneres im Winter, als unberührte, tief verschneite Landschaften zu entdecken? Am besten machen Sie das im Biosphärenreservat und Naturschutzgebiet Südschwarzwald, wo die Schneesicherheit am größten ist. Hier sind die höchsten Berge des Schwarzwaldes. Etwas versteckt liegt das Prägbach Tal, eines der **schönsten** und **schneesichersten** Täler im südlichen Schwarzwald. Der ideale Platz für den Einstieg in die Welt des Schneeschuhwanderns. Kurze **Testrunden** auf freien Weideflächen rund um unseren Stützpunkt im Berggasthaus Präger Böden (1050 m) laden ein es auszuprobieren. Wunderschöne ausgezeichnete Wanderwege erschließen in alle Richtungen eine glitzernde

Schneelandschaft mit tollen Ausblicken und Eindrücken. Der eigene Atem und das Knirschen des Schnees lassen die Stille richtig „erfühlen“

Das Berggasthaus steht allen offen als Wärmestation und zur Stärkung. Übernachtungsmöglichkeiten . Die Zufahrt ist geräumt und Parkplätze am Haus vorhanden.

Schneesicherheit Präger Böden

Durchschnitt gibt es **90 Tagen Schnee** . Sichere Zeit Mitte Dez- Mitte März. Früher oder Später ist oft möglich aber nicht sicher.

Qualität

Ein Blick in unser Programm zeigt, dass wir mit kleinen Gruppen unterwegs sind, Hier bieten wir einen speziellen Rahmen , damit der Führer sich mit Kompetenz und Nachhaltigkeit sich um Sie kümmern kann.

Die Gruppengröße liegt in der Regel von 4 bis 8 Personen. Bei einfachen Touren bis max. 12 Personen. Aus diesem Grund melden Sie sich rechtzeitig an damit Ihre Wunschtour nicht ausgebucht ist.

Buchung www.natursportzentrum-hochschwarzwald.de/site_tourenbuchen.html

Der Leiter des Zentrums Axel Böhm ist staatl. geprüfter Berg- und Skiführer



Unser Programm umfasst

Den gesamten Winter bis 15.03.2020 jeden Tag

- | | | |
|--------------|------------------------|------------------|
| • Samstag | Einsteigertour | 10 ⁰⁰ |
| • | Sonnenuntergangstour | |
| • | mit Käsefondue | 14 ⁰⁰ |
| • Sonntag | Einsteigertour | 10 ⁰⁰ |
| • Montag | Schnuppertour | 14 ⁰⁰ |
| • Dienstag | Sonnentrail | 10 ⁰⁰ |
| • Mittwoch | Feldberg | 10 ⁰⁰ |
| • Donnerstag | Herzogenhorn | 10 ⁰⁰ |
| • Freitag | Auf der Alm Hüttentour | 10 ⁰⁰ |

Verbindliche Voranmeldung (Vortag bis 16⁰⁰) ist gewünscht

Unter

www.natursportzentrum-hochschwarzwald.de/site_tourenbuchen.html

Individuell

- Individualtouren Für Einzelpersonen bis Gruppe
- Schneeschuhtour ohne Stress mit dem Schneeschuhschuttle
- Schneeschuhwoche
- Schneeschuhwochenende
- Schneeschuh Wochenmitte Aktiv-Angebot

Verbindliche Voranmeldung ist gewünscht

Sondertouren :

22.12.2019 10⁰⁰ Uhr Schneeschuhadventsspaziergang

15./16.Feb + 7./8.März oder nach Absprache

2 Tage Tumsteig mit 5 Gipfel Übernachtung auf den Präger Böden

Buchung:

www.natursportzentrum-hochschwarzwald.de/site_tourenbuchen.html

Schneeschuhverleih

Unser Schneeschuhverleih bietet neues hochwertiges Schneeschuhwander-Material der Marke tups

- » Damen- und Herren-Schneeschuhe
- » Bindungen für Schuhgröße 34 bis 48
- » Verschiedene Größen für Körpergewichte bis 135 kg.
- » Stöcke, verstellbar, mit Schneetellern

Unsere Mietpreise sind pro Tag, Wochenende, vier Tage oder preiswertes Wochen-Angebot.

reise Schneeschuh-Verleih

Artikel	1 Tag	2 Tage	4 Tage	Woche
Schneeschuhe, 1 Paar	10 €	16 €	24 €	30 €
Stöcke, 1 Paar	2,00 €	3,00 €	5,00 €	7,00 €
Gamaschen, 1 Paar	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
Komplett Set total	14,00 €	22,00 €	31,00 €	42,00 €

Kostenloser Schneeschuhschuttle zu den Präger Böden

Dienstag und Donnerstag zu denTagestouren

9.30 Feriendorf – 9.40Touristinfo Todtnau - 9.50 Sonnenhof Präg

Samstag

13 .30 Feriendorf – 13.40Touristinfo Todtnau – 9.50 Sonnenhof Präg

Rückfahrt nach Beendigung derTour

Bei Tourbuchung im Bemerkungsfeld eintragen !!!!!

www.natursportzentrum-hochschwarzwald.de/site_tourenbuchen.html